

ПРИНЯТ
педагогическим советом
ГБОУ школы №3
Петроградского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы №3
Петроградского района Санкт-Петербурга
А.Я.Хижевский

Протокол № 1 от «30» августа 2018г

Приказ №83/1-о от 30.08.2018г



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
ГБОУ школы №3 Петроградского района Санкт-Петербурга,
осуществляющей образовательную деятельность по образовательным
программам начального общего и основного общего образования,
адаптированным для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья (для детей с задержкой психического развития,
для детей с нарушениями зрения)
на 2018 – 2019 учебный год

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ школы №3 Петроградского района Санкт-Петербурга, осуществляющей образовательную деятельность по образовательным программам начального общего и основного общего образования, адаптированным для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для детей с задержкой психического развития, для детей с нарушениями зрения) (далее - Положение) разработано в соответствии:
 - с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года №26
 - с Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга №810-р от 21.03.2018г «О формировании календарного учебного графика государственных общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018-2019 учебном году»;
- 1.2. Начало 2018 – 2019 учебного года – 1 сентября 2018 года, окончание учебного года – 25 мая 2019 года. Учебный год делится на четверти.
- 1.3. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, действующий в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.
- 1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления
- 1.5. На уроках для обучающихся проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4,5
- 1.6. Внеурочная деятельность, коррекционно-развивающие занятия для обучающихся начальных классов, для учащихся 5-7 классов организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых в виде динамической паузы.
- 1.7. Изменения в расписании уроков и занятий допускается по производственной необходимости и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.
- 1.8. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.
- 1.9. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников определяется Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.28, приложение № 6
- 1.10. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

2.1. Учебные занятия организуются в одну смену. Урок начинается по звонку.

Расписание звонков:

- Начало учебных занятий в 09.00 час.
- Продолжительность уроков – 40 минут:
 - 1 урок – 09.00 - 09.40
 - 2 урок – 09.50 - 10.30
 - 3 урок – 10.40 – 11.20
 - 4 урок – 11.40 – 12.20
 - 5 урок – 12.30 – 13.10
 - 6 урок – 13.30 – 14.10
 - 7 урок – 14.20 – 15.00
 - 8 урок – 15.10 - 15.50
- Продолжительность перемен – две перемены по 20 минут после 3 и 5 уроков (организация образовательных, спортивных и игровых перемен), четыре перемены по 10 минут (установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.12)

2.2. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований (в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.10):

- проведение учебных занятий по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый);
 - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - для посещающих группу продленного дня организация прогулок;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - организация дополнительных недельных каникул в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

- Расписание звонков для учащихся 1-ого класса:

1-я четверть (сентябрь-октябрь месяцы):

Понедельник – пятница:

1 урок - 09.00 - 09.35

2 урок - 09.50 - 10.25

Динамическая пауза - 10.40 - 11.20 (40 минут)

3 урок - 11.40 - 12.15

4 урок – 12.30 – 13.05 – проводится с использованием игровых технологий

5 урок- 13.30 - 14.05 – проводится с использованием игровых технологий

2 четверть (ноябрь – декабрь месяцы):

Понедельник – пятница:

1 урок - 09.00 - 09.35

2 урок - 09.50 - 10.25

Динамическая пауза - 10.40 - 11.20 (40 минут)

3 урок - 11.40 - 12.15

4 урок – 12.30 – 13.05

2.6. Расписание коррекционно-развивающих занятий для обучающихся 5-7 классов:

Дни недели	5а класс	5б класс	6а класс	6б класс	7а класс	7б класс
Понедельник	14.20-15.00		15.10-15.50			
Вторник	13.30-14.10	14.20-15.00		14.20-15.00	14.20-15.00	
Среда	14.20-15.00	14.20-15.00	15.10-15.50	14.20-15.00		15.10-15.50
Четверг		13.30-14.10	15.10-15.50	14.20-15.00	14.20-15.00 16.00-16.40	16.00-16.40
Пятница						14.20-15.00
	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часов	3 часа

2.7. Расписание коррекционно-развивающих занятий для обучающихся 8-9 классов:

Дни недели	8а класс	9а класс	9б класс
Понедельник	16.00-16.40		14.20-15.00
Вторник	15.10-15.50		
Среда		15.10-15.50	15.10-15.50
Четверг		14.20-15.00	16.00-16.40
Пятница	14.20-15.00	15.10-15.50	
	3 часа	3 часа	3 часа

2.8. График питания обучающихся

<i>перемены</i>	<i>время</i>	<i>классы</i>
Завтрак		
1-я перемена	9.40 – 9.50	1а, 1б, 1в, 2а, 2б, 3а
2-я перемена	10.30 – 10.40	4а, 4б, 5а, 6а, 6б
3-я перемена	11.20 – 11.40	7а, 7б, 8а, 8б, 9а, 9б
Обед		
5-я перемена	13.10 – 13.30	1а, 1б, 1в, 2а, 2б, 3а, 4а, 4б
6-я перемена	14.10 – 14.20	5а, 6а, 6б, 7а, 7б, 8а, 8б, 9а, 9б

2.9. Расписание кружков, спортивных секций в рамках дополнительного образования детей

<i>Название кружка, спортивной секции</i>	<i>Дни недели</i>	<i>Время</i>	<i>Класс</i>	<i>Ф.И.О. учителя</i>
Научно-техническая направленность				
«Информационные технологии»	Понедельник	15.10-15.50	8а	Спиридонов Павел Семёнович
		15.50-16.30	9а, 9б	
	Четверг	15.10-15.50	7а, 7б	
«Компьютерная графика»	Понедельник	14.20-15.00	6а, 6б	
	Вторник	14.20-15.00	5а, 5б	
Социально-педагогическая направленность				
«Наследие»	Понедельник	15.10-15.50	6 - 9	Рюмина Татьяна Викторовна
	Среда	15.10-15.50		
Художественная направленность				
«Образ»	Среда	15.10-16.30	5 - 9	

«Домашняя фантазия»	Пятница	15.10-16.30	6 - 8	Данилова Алефтина Антоновна
<i>Культурологическая направленность</i>				
«Говорю по-английски»	Понедельник	14.20-15.00	4б	Лесин Михаил Георгиевич
		15.10-15.50	3а	
	Среда	15.10-15.50	3б	
	Четверг	14.20-15.00	4а	
<i>Физкультурно-спортивная направленность</i>				
«Баскетбол»	Вторник	16.00-18.00	4 - 6	Семёнова Ирина Викторовна
	Четверг	16.00-18.00		
	Пятница	14.30-17.00		
«Лёгкая атлетика»	Понедельник	16.00-18.00	3 - 9	Куликовская Галина Николаевна
	Среда	17.00-18.00		
	Пятница	17.00-18.00		