



**Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-распределов)**

" 4 " февраля 2022 г

| 1 день               |                         |   |              |                  |             |              |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |             |              |                               |
| к/к                  | к/к                     | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ* | 60           | 0,5              | 5,4         | 10,6         | 80                            |
| 2008                 | 83                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ                              | 200/5        | 1,1              | 4,3         | 5,1          | 66                            |
| 2008                 | 314                     | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 90           | 13,0             | 6,7         | 12,1         | 181                           |
| 2008                 | 351                     | РАГУ ОВОЩНОЕ  | 150          | 2,0              | 4,0         | 11,4         | 78                            |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ                        | 180          | 0,1              | 0,1         | 23,5         | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ В ИНД. УПАК.                                | 20           | 6,2              | 3,7         | 25,9         | 123,8                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ             | 30           | 2,0              | 0,3         | 12,7         | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                            | 20           | 1,5              | 0,6         | 10,3         | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |   | <b>785</b>   | <b>26,4</b>      | <b>25,1</b> | <b>111,6</b> | <b>709,4</b>                  |
| Всего за день:       |                         |   |              | <b>26,4</b>      | <b>25,1</b> | <b>111,6</b> | <b>709,4</b>                  |

Зав. производством:

Калькулятор: