

"Согласовано"  
 Директор Т.БОУ 



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-распределов)**

" 7 " февраль 2022 г

| 3 день                      |                         |  |              |                  |             |             |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |             |             |                               |
| 2008                        | 189                     | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155          | 5,9              | 8,8         | 18,9        | 173                           |
| 2008                        | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                    | 15/25        | 5,6              | 5,2         | 12,9        | 116                           |
| 2008                        | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                     | 200          | 2,3              | 1,2         | 22,4        | 84,8                          |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 20           | 1,5              | 0,6         | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                         | к/к                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                      | 85           | 0,2              | 0,0         | 16,7        | 56                            |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>500</b>   | <b>15,5</b>      | <b>15,8</b> | <b>81,2</b> | <b>482,2</b>                  |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>15,5</b>      | <b>15,8</b> | <b>81,2</b> | <b>482,2</b>                  |

Зав.производством: 

Калькулятор: 