

"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-распределов)

" 18 " февраля 2022 г

| 10 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 4,2 | 7,1 | 12,6 | 113 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/25 | 5,6 | 5,2 | 12,9 | 116 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,3 | 1,2 | 22,4 | 84,8 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5% | 100 | 2,0 | 2,8 | 23,0 | 127 |
| Итого за прием пищи: | | | 510 | 15,6 | 16,9 | 81,2 | 493,2 |
| Всего за день: | | | | 15,6 | 16,9 | 81,2 | 493,2 |

Зав.производством:

Калькулятор: