



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 5 " *мая* 2022 г

| 4 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 224                     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ                   | 120/30       | 14,3             | 11,8    | 21,7        | 183                           |
| 2008                 | 1                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ  | 10/20/       | 1,1              | 0,7     | 7,5         | 122                           |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                     | 200/5        | 0,1              | 0,0     | 10,2        | 41,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%  | 100          | 2,0              | 2,8     | 23,0        | 127                           |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 505          | 19,0             | 15,9    | 72,7        | 526,5                         |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 52/к/к                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФИЛЕ СЕЛЬДИ | 60/20        | 3,3              | 6,1     | 5,0         | 59,1                          |
| 2008                 | 95                      | СУП ОВОЩНОЙ   | 200          | 3,0              | 4,2     | 10,2        | 103                           |
| 2008                 | 311                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ   | 200          | 16,2             | 15,8    | 36,7        | 364                           |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ                    | 180          | 0,6              | 0,2     | 28,6        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 710          | 26,6             | 27,2    | 103,5       | 706,5                         |
| Всего за день:       |                         |   |              | 45,6             | 43,1    | 176,2       | 1 233,0                       |

Зав.производством:

Калькулятор: