



«Согласовано»
Директор ГБОУ

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 19 " *мая* 2022 г

| 4 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 160/35 | 15,8 | 14,9 | 31,3 | 296 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 10/25/ | 1,1 | 0,7 | 7,5 | 122 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 0,1 | 0,0 | 10,2 | 41,8 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5% | 100 | 2,0 | 2,8 | 23,0 | 127 |
| Итого за прием пищи: | | | 560 | 20,5 | 19,0 | 82,3 | 639,6 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52/к/к | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФИЛЕ СЕЛЬДИ | 80/20 | 4,5 | 8,2 | 6,7 | 77,3 |
| 2008 | 95 | СУП ОВОЩНОЙ | 250 | 3,8 | 4,2 | 14,8 | 129 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 17,0 | 17,6 | 43,5 | 455 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,6 | 0,2 | 28,6 | 67 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 830 | 29,4 | 31,1 | 116,6 | 841,9 |
| Всего за день: | | | | 49,9 | 50,1 | 198,9 | 1 481,5 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Handwritten signature in blue ink.