

"Согласовано"  
Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-распределов)**

" 10 " марта 2022 г

| 3 день               |                         |  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155          | 5,9              | 8,8     | 18,9        | 173                           |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                    | 15/25        | 5,6              | 5,2     | 12,9        | 116                           |
| 2008                 | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                     | 200          | 2,3              | 1,2     | 22,4        | 84,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                      | 85           | 0,2              | 0,0     | 16,7        | 56                            |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 500          | 15,5             | 15,8    | 81,2        | 482,2                         |
| Всего за день:       |                         |  |              | 15,5             | 15,8    | 81,2        | 482,2                         |

Зав.производством:

Калькулятор: