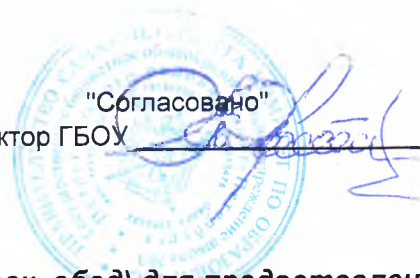


"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-распределов)**

" 10 " марта 2022 г

| 3 день                      |                         |  |              |                  |             |              |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |             |              |                               |
| 2008                        | 189                     | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200          | 8,6              | 11,8        | 24,5         | 243                           |
| 2008                        | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                    | 15/25        | 5,6              | 5,2         | 12,9         | 116                           |
| 2008                        | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                     | 200          | 2,3              | 1,2         | 22,4         | 85                            |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 20           | 1,5              | 0,6         | 10,3         | 52,4                          |
| к/к                         | к/к                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                      | 85           | 0,2              | 0,0         | 16,7         | 56                            |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>550</b>   | <b>18,2</b>      | <b>18,8</b> | <b>86,8</b>  | <b>552,2</b>                  |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |             |              |                               |
| 2008                        | 43                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *           | 100          | 1,6              | 8,7         | 13,9         | 92,0                          |
| 2008                        | 75                      | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                                     | 250/5        | 3,8              | 7,3         | 9,1          | 123                           |
| 2008                        | 280                     | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ                    | 100          | 13,8             | 8,4         | 10,3         | 189                           |
| 2008                        | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                          | 180          | 6,5              | 5,7         | 37,6         | 229                           |
| 2008                        | 441                     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                          | 180          | 0,6              | 0,3         | 22,0         | 92,7                          |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ    | 30           | 2,0              | 0,3         | 12,7         | 61,2                          |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 20           | 1,5              | 0,6         | 10,3         | 52,4                          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>865</b>   | <b>29,8</b>      | <b>31,3</b> | <b>115,9</b> | <b>839,3</b>                  |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>48,0</b>      | <b>50,1</b> | <b>202,7</b> | <b>1 391,5</b>                |

Зав.производством:

Калькулятор: