

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"



Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак) стоимостью 63,00 руб. для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-распределов)

" 27 " сентября 2021 г

| 1 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 12,3 | 14,8 | 24,5 | 265,0 |
| 2011 | 71/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) | 30 | 0,8 | 0,1 | 9,0 | 17 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,0 | 40,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,8 | 0,4 | 29,8 | 97 |
| Итого за прием пищи: | | | 500 | 15,5 | 15,9 | 83,6 | 471,6 |
| Всего за день: | | | | 15,5 | 15,9 | 83,6 | 471,6 |

Зав.производством:

Калькулятор: