АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"

Директор ГБОУ _____

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак) стоимостью 63,00 руб. для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт- Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-распредов)

"1" октября 2021 г

5 день							
Сборник рецептур	№ технолого-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,4	4,9	24,8	174
к/к	к/к	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	50	8,3	8,8	1,1	121
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	14,8	102,4
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,9	0,2	18,1	63
Итого за прием пищи:			**520**	**17,9**	**17,5**	**69,1**	**512,8**
Всего за день:				**17,9**	**17,5**	**69,1**	**512,8**

Зав.производством:

Калькулятор: