

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Директор ГБОУ



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак) стоимостью 63,00 руб. для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-распределов)

" 18 " октября 2021 г

| 7 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 11,0 | 13,3 | 13,9 | 166,0 |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 40 | 1,2 | 0,1 | 10,8 | 85,0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,0 | 40,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5% | 100 | 2,0 | 2,5 | 23,0 | 127 |
| Итого за прием пищи: | | | 510 | 15,8 | 16,5 | 68,0 | 470,6 |
| Всего за день: | | | | 15,8 | 16,5 | 68,0 | 470,6 |

Зав.производством:

Калькулятор: