



Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00руб. (завтрак - 63,00руб., обед - 110,00руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-распределов)

" 8 " октября 2021 г

| 1 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 200 | 15,8 | 19,3 | 30,7 | 336,6 |
| 2011 | 71/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) | 30 | 0,9 | 0,1 | 13,0 | 22 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,0 | 40,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,8 | 0,4 | 29,8 | 97 |
| Итого за прием пищи: | | | 550 | 19,1 | 20,4 | 93,8 | 548,2 |
| Обед | | | | | | | |
| к/к | к/к | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ* | 100 | 1,0 | 7,2 | 17,2 | 134 |
| 2008 | 83 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 1,5 | 5,1 | 7,1 | 84 |
| 2008 | 314 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 13,8 | 8,4 | 15,0 | 201 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 180 | 3,0 | 6,0 | 15,2 | 109 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,6 | 0,2 | 28,6 | 67 |
| к/к | к/к | ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ В ИНД. УПАК. | 20 | 6,2 | 3,7 | 25,9 | 123,8 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 915 | 29,6 | 31,5 | 132,0 | 831,6 |
| Всего за день: | | | | 48,7 | 51,9 | 225,8 | 1 379,8 |

Зав.производством:

Калькулятор: