

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"



"Согласовано"
Директор ГБОУ

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00руб. (завтрак - 63,00руб., обед - 110,00руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-распределов)

" 17 " сентября 2021 г

| 7 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 183 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 8,8 | 11,7 | 11,2 | 225,3 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/25 | 5,6 | 5,2 | 12,9 | 116 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,3 | 1,2 | 22,4 | 84,8 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,8 | 0,4 | 29,8 | 97 |
| Итого за прием пищи: | | | 520 | 19,0 | 19,1 | 86,6 | 575,6 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/к/к | 51/к/к | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ С 01.03 | 100 | 0,8 | 7,5 | 4,3 | 101 |
| 2008 | 94 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 1,5 | 4,6 | 7,8 | 88,5 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 100/20 | 10,9 | 9,2 | 4,1 | 108,0 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,6 | 5,2 | 37,6 | 229,3 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО | 180 | 0,1 | 0,0 | 24,1 | 67 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ В ИНД.УПАК. | 20 | 6,2 | 3,7 | 25,9 | 123,8 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 885 | 29,6 | 31,1 | 126,8 | 831,2 |
| Всего за день: | | | | 48,6 | 50,2 | 213,4 | 1 406,8 |

Зав.производством:

Калькулятор: