

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00руб. (завтрак - 63,00руб., обед - 110,00руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)**

"24" сентября 2021 г

| 10 день              |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ       | 200          | 7,3              | 9,5     | 16,8        | 165                           |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                     | 15/25        | 5,6              | 5,2     | 12,9        | 116                           |
| 2008                 | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                      | 200          | 2,3              | 1,2     | 22,4        | 85                            |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%                          | 100          | 2,0              | 2,8     | 23,0        | 127                           |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 560          | 18,7             | 19,3    | 85,4        | 545,3                         |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 52/29                   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 80/20        | 3,5              | 8,9     | 6,5         | 104,3                         |
| 2008                 | 99                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                            | 250          | 5,7              | 4,5     | 14,1        | 109                           |
| к/к                  | к/к                     | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ                                 | 100          | 10,9             | 9,1     | 17,7        | 206                           |
| 2008                 | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                           | 180          | 6,5              | 5,7     | 37,5        | 229,2                         |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ              | 180          | 0,6              | 0,2     | 28,6        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ     | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 760          | 30,7             | 29,3    | 127,4       | 828,4                         |
| Всего за день:       |                         |   |              | 49,4             | 48,6    | 212,8       | 1 373,7                       |

Зав.производством:  
Калькулятор: