



Согласовано  
Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 16 " сентября 2022 г

| 5 день               |                         |                                                                                             |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                                                             |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                           | 150          | 3,4              | 4,9     | 24,8        | 174                           |
| к/к                  | к/к                     | ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ                                                                             | 50           | 8,3              | 8,8     | 1,1         | 121                           |
| 2008                 | 433                     | КАКАО С МОЛОКОМ                                                                             | 200          | 3,8              | 3,0     | 14,8        | 102,4                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                          | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                                                             | 100          | 0,9              | 0,2     | 18,1        | 63                            |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                             | 520          | 17,9             | 17,5    | 69,1        | 512,8                         |
| Обед                 |                         |                                                                                             |              |                  |         |             |                               |
| 2008/2011            | 40/71/2                 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03 | 60           | 1,0              | 3,1     | 8,4         | 49                            |
| 2008                 | 105                     | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ                                                         | 200/10       | 5,1              | 1,4     | 22,7        | 148,4                         |
| 1996                 | 394                     | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ                                                             | 200          | 16,7             | 19,6    | 23,4        | 344,0                         |
| 2008                 | 394                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С                                                              | 180          | 0,1              | 0,1     | 25,1        | 51,2                          |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                           | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                          | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                             | 700          | 26,4             | 25,1    | 102,6       | 706                           |
| Всего за день:       |                         |                                                                                             |              | 44,3             | 42,6    | 171,7       | 1 219,0                       |

Зав.производством: *ke*

Калькулятор: *ef*





**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 19 " сентября 2022 г

| 6 день               |                         |                                                                                                         |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                                                          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                                                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                                                                         |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 183                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                                              | 150          | 6,6              | 8,5     | 8,4         | 157,0                         |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                                                       | 15/25        | 5,6              | 5,2     | 12,9        | 116                           |
| 2008                 | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                                                                        | 200          | 2,3              | 1,2     | 22,4        | 84,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                                      | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                                                           | 100          | 0,8              | 0,4     | 29,8        | 97                            |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                                         | 510          | 16,8             | 15,9    | 83,8        | 507,2                         |
| Обед                 |                         |                                                                                                         |              |                  |         |             |                               |
| 2008/к/к             | 51/к/к                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ С 01.03 | 60           | 0,5              | 6,0     | 2,6         | 61                            |
| 2008                 | 94                      | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                                                                            | 200/5        | 1,2              | 4,1     | 6,2         | 67,0                          |
| 2008                 | 261                     | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                                                                                | 90/20        | 9,8              | 8,1     | 3,9         | 97,0                          |
| 2008                 | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                             | 150          | 5,5              | 4,8     | 31,3        | 191,0                         |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО                                                                     | 180          | 0,1              | 0,0     | 24,1        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ПЕЧЕНЬЕ                                                                                                 | 20           | 6,2              | 3,7     | 25,9        | 123,8                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                       | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                                      | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                                         | 805          | 26,8             | 27,6    | 117,0       | 720,4                         |
| Всего за день:       |                         |                                                                                                         |              | 43,6             | 43,5    | 200,8       | 1 227,6                       |

Зав.производством:

Калькулятор:

*Handwritten signature*





**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 20 " сентября 2022 г

| 7 день               |                         |                                                                                      |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                                                      |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 214                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                                                    | 150          | 11,0             | 13,3    | 13,9        | 166,0                         |
| к/к                  | к/к                     | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ                                                             | 40           | 1,2              | 0,1     | 10,8        | 85,0                          |
| 2008                 | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                                                        | 200          | 0,1              | 0,0     | 10,0        | 40,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                   | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%                                                                     | 100          | 2,0              | 2,5     | 23,0        | 127                           |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                      | 510          | 15,8             | 16,5    | 68,0        | 470,6                         |
| Обед                 |                         |                                                                                      |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 35/56                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /ИКРА МОРКОВНАЯ С 01.03 | 60           | 4,0              | 3,5     | 5,3         | 45                            |
| 2008                 | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                                                             | 200/10       | 3,1              | 3,9     | 11,9        | 78,0                          |
| 2008                 | 314                     | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                                           | 90           | 11,8             | 11,5    | 16,6        | 191                           |
| 2008                 | 326                     | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ                                                                      | 150          | 3,7              | 4,6     | 38,5        | 209,0                         |
| 2008                 | 402                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С                                                  | 180          | 0,0              | 0,0     | 8,7         | 118,0                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                   | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                   | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                      | 740          | 26,1             | 24,4    | 104,0       | 754,6                         |
| Всего за день:       |                         |                                                                                      |              | 41,9             | 40,9    | 172,0       | 1 225,2                       |

Зав.производством:

Калькулятор:

*Handwritten signatures in blue ink.*





**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 21 " сентября 2022 г

| 8 день               |                         |                                                   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 210                     | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                  | 150          | 12,3             | 14,8    | 24,5        | 265,0                         |
| 2011                 | 71/2                    | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)                         | 30           | 0,4              | 0,0     | 9,0         | 17                            |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| 2008                 | 433                     | КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 200          | 3,8              | 3,0     | 14,8        | 102,4                         |
| к/к                  | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                   | 100          | 0,9              | 0,2     | 18,1        | 63                            |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                   | 500          | 18,9             | 18,6    | 76,7        | 499,8                         |
| Обед                 |                         |                                                   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 43                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *        | 60           | 1,0              | 7,6     | 7,8         | 73,0                          |
| 2008                 | 91                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ              | 200/5        | 2,0              | 5,1     | 14,6        | 110,5                         |
| 2008                 | 284/364                 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ                | 90/20        | 14,3             | 8,9     | 17,6        | 251,8                         |
| к/к                  | к/к                     | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ                                     | 150          | 2,8              | 5,0     | 15,2        | 89,6                          |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ             | 180          | 0,1              | 0,1     | 23,5        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                   | 755          | 23,7             | 27,6    | 101,7       | 705,5                         |
| Всего за день:       |                         |                                                   |              | 42,6             | 46,2    | 178,4       | 1 205,3                       |

Зав.производством:

Калькулятор:





"Согласовано"  
Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

"22" сентября 2022 г

| 9 день               |                         |                                                    |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                    |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 150          | 3,4              | 4,9     | 24,8        | 174                           |
| 2010                 | 240                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ                       | 50           | 12,3             | 10,5    | 20,6        | 176                           |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                            | 200/5        | 0,1              | 0,0     | 10,2        | 41,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                    | 85           | 0,2              | 0,0     | 16,7        | 56                            |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                    | 510          | 17,5             | 16,0    | 82,6        | 500                           |
| Обед                 |                         |                                                    |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 20                      | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*   | 60           | 2,0              | 4,3     | 4,1         | 56                            |
| 2008                 | 80                      | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ              | 200/10/5     | 4,2              | 4,8     | 21,3        | 155,2                         |
| 2008                 | 243                     | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ                             | 90           | 10,3             | 9,9     | 24,1        | 189                           |
| 2008                 | 335                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 150          | 3,1              | 5,4     | 20,3        | 141,0                         |
| 2008                 | 394                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С                     | 180          | 0,1              | 0,1     | 12,1        | 51,2                          |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                    | 745          | 23,2             | 25,4    | 104,9       | 706,0                         |
| Всего за день:       |                         |                                                    |              | 40,7             | 41,4    | 187,5       | 1 206,2                       |

Зав.производством:

Калькулятор:





"Согласовано"  
Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

"23" сентября 2022 г

| 10 день              |                         |                                                       |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                       |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ       | 150          | 4,2              | 7,1     | 12,6        | 113                           |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                     | 15/25        | 5,6              | 5,2     | 12,9        | 116                           |
| 2008                 | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                      | 200          | 2,3              | 1,2     | 22,4        | 84,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%                                      | 100          | 2,0              | 2,8     | 23,0        | 127                           |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                       | 510          | 15,6             | 16,9    | 81,2        | 493,2                         |
| Обед                 |                         |                                                       |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 52/209                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60/20        | 3,1              | 6,7     | 5,8         | 84,0                          |
| 2008                 | 99                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                            | 200          | 4,2              | 3,2     | 11,3        | 87                            |
| к/к                  | к/к                     | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ                                 | 90           | 9,3              | 8,1     | 16,0        | 185                           |
| 2008                 | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                           | 150          | 5,5              | 4,8     | 31,3        | 191,0                         |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ,ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ               | 180          | 0,6              | 0,2     | 28,6        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ     | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                       | 750          | 26,2             | 23,9    | 116         | 727,6                         |
| Всего за день:       |                         |                                                       |              | 41,8             | 40,8    | 197,2       | 1 220,8                       |

Зав.производством:

Калькулятор:





**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 26 " сентября 2022 г

| 1 день               |                         |                                                                 |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                                 |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 210                     | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                                | 150          | 12,3             | 14,8    | 24,5        | 265,0                         |
| 2011                 | 71/1                    | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)                                      | 30           | 0,8              | 0,1     | 9,0         | 17                            |
| 2008                 | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                                   | 200          | 0,1              | 0,0     | 10,0        | 40,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                              | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                   | 100          | 0,8              | 0,4     | 29,8        | 97                            |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                 | 500          | 15,5             | 15,9    | 83,6        | 471,6                         |
| Обед                 |                         |                                                                 |              |                  |         |             |                               |
| к/к                  | к/к                     | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ* | 60           | 0,5              | 5,4     | 10,6        | 80                            |
| 2008                 | 83                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ                                | 200/5        | 1,1              | 4,3     | 5,1         | 66                            |
| 2008                 | 314                     | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                      | 90           | 13,0             | 6,7     | 12,1        | 181                           |
| 2008                 | 351                     | РАГУ ОВОЩНОЕ                                                    | 150          | 2,0              | 4,0     | 11,4        | 78                            |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ                           | 180          | 0,1              | 0,1     | 23,5        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ВАФЛИ                                                           | 20           | 6,2              | 3,7     | 25,9        | 123,8                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                              | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                 | 785          | 26,4             | 25,1    | 111,6       | 709,4                         |
| Всего за день:       |                         |                                                                 |              | 41,9             | 41,0    | 195,2       | 1 181,0                       |

Зав.производством:

Калькулятор:




  
 "Согласовано"
   
 Директор ТБОУ \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 27 " сентября 2022 г

| 2 день               |                         |                                                                                     |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                                                     |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                     | 150          | 5,8              | 8,6     | 16,5        | 137                           |
| 2008                 | 2                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                                                  | 20/20        | 2,8              | 1,5     | 19,2        | 122                           |
| 2008                 | 433                     | КАКАО С МОЛОКОМ                                                                     | 200          | 3,8              | 3,0     | 14,8        | 102,4                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                  | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%                                                                    | 100          | 2,0              | 2,5     | 23,0        | 127                           |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                     | 510          | 15,9             | 16,2    | 83,8        | 541,1                         |
| Обед                 |                         |                                                                                     |              |                  |         |             |                               |
| 2008/2011            | 41/71/1                 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03 | 60           | 1,4              | 3,3     | 5,7         | 44                            |
| 2008                 | 98                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ                                                    | 200/10       | 5,9              | 7,8     | 19,1        | 124,8                         |
| 2008                 | 245                     | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                                                                      | 90           | 9,7              | 6,4     | 10,1        | 164,0                         |
| 2008                 | 335                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                                   | 150          | 3,1              | 5,4     | 20,3        | 141,0                         |
| 2008                 | 402                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С                                                 | 180          | 0,0              | 0,0     | 8,7         | 118,0                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                   | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                  | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                     | 740          | 23,6             | 23,8    | 86,9        | 705,4                         |
| Всего за день:       |                         |                                                                                     |              | 39,5             | 40,0    | 170,7       | 1 246,5                       |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 28 " сентября 2022 г

| 3 день               |                         |                                                      |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                      |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155          | 5,9              | 8,8     | 18,9        | 173                           |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                    | 15/25        | 5,6              | 5,2     | 12,9        | 116                           |
| 2008                 | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                     | 200          | 2,3              | 1,2     | 22,4        | 84,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                      | 85           | 0,2              | 0,0     | 16,7        | 56                            |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                      | 500          | 15,5             | 15,8    | 81,2        | 482,2                         |
| Обед                 |                         |                                                      |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 43                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *           | 60           | 1,0              | 7,6     | 7,8         | 73,0                          |
| 2008                 | 75                      | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                                     | 200/5        | 2,8              | 6,2     | 8,9         | 97                            |
| 2008                 | 280                     | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ                    | 90           | 13,4             | 7,6     | 8,7         | 175                           |
| 2008                 | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                          | 150          | 5,5              | 4,8     | 31,3        | 191                           |
| 2008                 | 441                     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                          | 180          | 0,6              | 0,3     | 22,0        | 92,7                          |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ    | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                      | 735          | 26,8             | 27,4    | 101,7       | 742,3                         |
| Всего за день:       |                         |                                                      |              | 42,3             | 43,2    | 182,9       | 1 224,5                       |

Зав.производством:

Калькулятор:

*[Handwritten signature]*





**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 29 " сентября 2022 г

| 4 день               |                         |                                                             |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                             |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 224                     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ                   | 120/30       | 14,3             | 11,8    | 21,7        | 183                           |
| 2008                 | 1                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                          | 10/20/       | 1,1              | 0,7     | 7,5         | 122                           |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                     | 200/5        | 0,1              | 0,0     | 10,2        | 41,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%                                            | 100          | 2,0              | 2,8     | 23,0        | 127                           |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                             | 505          | 19,0             | 15,9    | 72,7        | 526,5                         |
| Обед                 |                         |                                                             |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 52/к/к                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФИЛЕ СЕЛЬДИ | 60/20        | 3,3              | 6,1     | 5,0         | 59,1                          |
| 2008                 | 95                      | СУП ОВОЩНОЙ                                                 | 200          | 3,0              | 4,2     | 10,2        | 103                           |
| 2008                 | 311                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                               | 200          | 16,2             | 15,8    | 36,7        | 364                           |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ,ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ                     | 180          | 0,6              | 0,2     | 28,6        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                             | 710          | 26,6             | 27,2    | 103,5       | 706,5                         |
| Всего за день:       |                         |                                                             |              | 45,6             | 43,1    | 176,2       | 1 233,0                       |

Зав.производством:  
Калькулятор:



Согласовано  
Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 30 " сентября 2022 г

| 5 день               |                         |                                                                                             |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                                                             |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                           | 150          | 3,4              | 4,9     | 24,8        | 174                           |
| к/к                  | к/к                     | ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ                                                                             | 50           | 8,3              | 8,8     | 1,1         | 121                           |
| 2008                 | 433                     | КАКАО С МОЛОКОМ                                                                             | 200          | 3,8              | 3,0     | 14,8        | 102,4                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                          | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                                                             | 100          | 0,9              | 0,2     | 18,1        | 63                            |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                             | 520          | 17,9             | 17,5    | 69,1        | 512,8                         |
| Обед                 |                         |                                                                                             |              |                  |         |             |                               |
| 2008/2011            | 40/71/2                 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03 | 60           | 1,0              | 3,1     | 8,4         | 49                            |
| 2008                 | 105                     | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ                                                         | 200/10       | 5,1              | 1,4     | 22,7        | 148,4                         |
| 1996                 | 394                     | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ                                                             | 200          | 16,7             | 19,6    | 23,4        | 344,0                         |
| 2008                 | 394                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С                                                              | 180          | 0,1              | 0,1     | 25,1        | 51,2                          |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                           | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                          | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                             | 700          | 26,4             | 25,1    | 102,6       | 706                           |
| Всего за день:       |                         |                                                                                             |              | 44,3             | 42,6    | 171,7       | 1 219,0                       |

Зав.производством:

Калькулятор:





Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 3 " октября 2022 г

| 6 день               |                         |                                                                                                         |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                                                          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                                                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                                                                         |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 183                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                                              | 150          | 6,6              | 8,5     | 8,4         | 157,0                         |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                                                       | 15/25        | 5,6              | 5,2     | 12,9        | 116                           |
| 2008                 | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                                                                        | 200          | 2,3              | 1,2     | 22,4        | 84,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                                      | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                                                           | 100          | 0,8              | 0,4     | 29,8        | 97                            |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                                         | 510          | 16,8             | 15,9    | 83,8        | 507,2                         |
| Обед                 |                         |                                                                                                         |              |                  |         |             |                               |
| 2008/к/к             | 51/к/к                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ С 01.03 | 60           | 0,5              | 6,0     | 2,6         | 61                            |
| 2008                 | 94                      | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                                                                            | 200/5        | 1,2              | 4,1     | 6,2         | 67,0                          |
| 2008                 | 261                     | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                                                                                | 90/20        | 9,8              | 8,1     | 3,9         | 97,0                          |
| 2008                 | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                             | 150          | 5,5              | 4,8     | 31,3        | 191,0                         |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО                                                                     | 180          | 0,1              | 0,0     | 24,1        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ПЕЧЕНЬЕ                                                                                                 | 20           | 6,2              | 3,7     | 25,9        | 123,8                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                       | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                                      | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                                         | 805          | 26,8             | 27,6    | 117,0       | 720,4                         |
| Всего за день:       |                         |                                                                                                         |              | 43,6             | 43,5    | 200,8       | 1 227,6                       |

Зав.производством:

Калькулятор:

*Handwritten signature/initials in blue ink.*



Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 4 " октября 2022 г

| 7 день               |                         |                                                                                      |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                                                      |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 214                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                                                    | 150          | 11,0             | 13,3    | 13,9        | 166,0                         |
| к/к                  | к/к                     | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ                                                             | 40           | 1,2              | 0,1     | 10,8        | 85,0                          |
| 2008                 | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                                                        | 200          | 0,1              | 0,0     | 10,0        | 40,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                   | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%                                                                     | 100          | 2,0              | 2,5     | 23,0        | 127                           |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                      | 510          | 15,8             | 16,5    | 68,0        | 470,6                         |
| Обед                 |                         |                                                                                      |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 35/56                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /ИКРА МОРКОВНАЯ С 01.03 | 60           | 4,0              | 3,5     | 5,3         | 45                            |
| 2008                 | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                                                             | 200/10       | 3,1              | 3,9     | 11,9        | 78,0                          |
| 2008                 | 314                     | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                                           | 90           | 11,8             | 11,5    | 16,6        | 191                           |
| 2008                 | 326                     | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ                                                                      | 150          | 3,7              | 4,6     | 38,5        | 209,0                         |
| 2008                 | 402                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С                                                  | 180          | 0,0              | 0,0     | 8,7         | 118,0                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                   | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                   | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                      | 740          | 26,1             | 24,4    | 104,0       | 754,6                         |
| Всего за день:       |                         |                                                                                      |              | 41,9             | 40,9    | 172,0       | 1 225,2                       |

Зав.производством:

Калькулятор:

*(Handwritten signature)*




  
 "Согласовано"
   
 Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 5 " октября 2022 г

| 8 день               |                         |                                                   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 210                     | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                  | 150          | 12,3             | 14,8    | 24,5        | 265,0                         |
| 2011                 | 71/2                    | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)                         | 30           | 0,4              | 0,0     | 9,0         | 17                            |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| 2008                 | 433                     | КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 200          | 3,8              | 3,0     | 14,8        | 102,4                         |
| к/к                  | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                   | 100          | 0,9              | 0,2     | 18,1        | 63                            |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                   | 500          | 18,9             | 18,6    | 76,7        | 499,8                         |
| Обед                 |                         |                                                   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 43                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *        | 60           | 1,0              | 7,6     | 7,8         | 73,0                          |
| 2008                 | 91                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ              | 200/5        | 2,0              | 5,1     | 14,6        | 110,5                         |
| 2008                 | 284/364                 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ                | 90/20        | 14,3             | 8,9     | 17,6        | 251,8                         |
| к/к                  | к/к                     | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ                                     | 150          | 2,8              | 5,0     | 15,2        | 89,6                          |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ            | 180          | 0,1              | 0,1     | 23,5        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                   | 755          | 23,7             | 27,6    | 101,7       | 705,5                         |
| Всего за день:       |                         |                                                   |              | 42,6             | 46,2    | 178,4       | 1 205,3                       |

Зав.производством:

Калькулятор:

*(Handwritten signature)*





**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 6 " октября 2022 г

| 9 день               |                         |                                                    |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                    |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 150          | 3,4              | 4,9     | 24,8        | 174                           |
| 2010                 | 240                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ                       | 50           | 12,3             | 10,5    | 20,6        | 176                           |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                            | 200/5        | 0,1              | 0,0     | 10,2        | 41,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                    | 85           | 0,2              | 0,0     | 16,7        | 56                            |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                    | 510          | 17,5             | 16,0    | 82,6        | 500                           |
| Обед                 |                         |                                                    |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 20                      | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ*   | 60           | 2,0              | 4,3     | 4,1         | 56                            |
| 2008                 | 80                      | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ              | 200/10/5     | 4,2              | 4,8     | 21,3        | 155,2                         |
| 2008                 | 243                     | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ                             | 90           | 10,3             | 9,9     | 24,1        | 189                           |
| 2008                 | 335                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 150          | 3,1              | 5,4     | 20,3        | 141,0                         |
| 2008                 | 394                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С                     | 180          | 0,1              | 0,1     | 12,1        | 51,2                          |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                    | 745          | 23,2             | 25,4    | 104,9       | 706,0                         |
| Всего за день:       |                         |                                                    |              | 40,7             | 41,4    | 187,5       | 1 206,2                       |

Зав.производством:

Калькулятор:

*Handwritten signature*



Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 7 " октября 2022 г

| 10 день              |                         |                                                       |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                       |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ       | 150          | 4,2              | 7,1     | 12,6        | 113                           |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                     | 15/25        | 5,6              | 5,2     | 12,9        | 116                           |
| 2008                 | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                      | 200          | 2,3              | 1,2     | 22,4        | 84,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%                                      | 100          | 2,0              | 2,8     | 23,0        | 127                           |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                       | 510          | 15,6             | 16,9    | 81,2        | 493,2                         |
| Обед                 |                         |                                                       |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 52/209                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 60/20        | 3,1              | 6,7     | 5,8         | 84,0                          |
| 2008                 | 99                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                            | 200          | 4,2              | 3,2     | 11,3        | 87                            |
| к/к                  | к/к                     | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ                                 | 90           | 9,3              | 8,1     | 16,0        | 185                           |
| 2008                 | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                           | 150          | 5,5              | 4,8     | 31,3        | 191,0                         |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ,ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ               | 180          | 0,6              | 0,2     | 28,6        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ     | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                       | 750          | 26,2             | 23,9    | 116         | 727,6                         |
| Всего за день:       |                         |                                                       |              | 41,8             | 40,8    | 197,2       | 1 220,8                       |

Зав.производством:

Калькулятор:

*Handwritten signature in blue ink.*



Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 10 " октября 2022 г

| 1 день               |                         |                                                               |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                               |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 210                     | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                              | 150          | 12,3             | 14,8    | 24,5        | 265,0                         |
| 2011                 | 71/1                    | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)                                    | 30           | 0,8              | 0,1     | 9,0         | 17                            |
| 2008                 | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                                 | 200          | 0,1              | 0,0     | 10,0        | 40,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                            | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                 | 100          | 0,8              | 0,4     | 29,8        | 97                            |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                               | 500          | 15,5             | 15,9    | 83,6        | 471,6                         |
| Обед                 |                         |                                                               |              |                  |         |             |                               |
| к/к                  | к/к                     | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ* | 60           | 0,5              | 5,4     | 10,6        | 80                            |
| 2008                 | 83                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ                              | 200/5        | 1,1              | 4,3     | 5,1         | 66                            |
| 2008                 | 314                     | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 90           | 13,0             | 6,7     | 12,1        | 181                           |
| 2008                 | 351                     | РАГУ ОВОЩНОЕ                                                  | 150          | 2,0              | 4,0     | 11,4        | 78                            |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ                         | 180          | 0,1              | 0,1     | 23,5        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ВАФЛИ                                                         | 20           | 6,2              | 3,7     | 25,9        | 123,8                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ             | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                            | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                               | 785          | 26,4             | 25,1    | 111,6       | 709,4                         |
| Всего за день:       |                         |                                                               |              | 41,9             | 41,0    | 195,2       | 1 181,0                       |

Зав.производством:

Калькулятор:

*Handwritten signature in blue ink.*





**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 11 " октябрь 2022 г

| 2 день               |                         |                                                                                     |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                                                     |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                     | 150          | 5,8              | 8,6     | 16,5        | 137                           |
| 2008                 | 2                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                                                  | 20/20        | 2,8              | 1,5     | 19,2        | 122                           |
| 2008                 | 433                     | КАКАО С МОЛОКОМ                                                                     | 200          | 3,8              | 3,0     | 14,8        | 102,4                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                  | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%                                                                    | 100          | 2,0              | 2,5     | 23,0        | 127                           |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                     | 510          | 15,9             | 16,2    | 83,8        | 541,1                         |
| Обед                 |                         |                                                                                     |              |                  |         |             |                               |
| 2008/2011            | 41/71/1                 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03 | 60           | 1,4              | 3,3     | 5,7         | 44                            |
| 2008                 | 98                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ                                                    | 200/10       | 5,9              | 7,8     | 19,1        | 124,8                         |
| 2008                 | 245                     | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                                                                      | 90           | 9,7              | 6,4     | 10,1        | 164,0                         |
| 2008                 | 335                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                                   | 150          | 3,1              | 5,4     | 20,3        | 141,0                         |
| 2008                 | 402                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С                                                 | 180          | 0,0              | 0,0     | 8,7         | 118,0                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                   | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                  | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                                     | 740          | 23,6             | 23,8    | 86,9        | 705,4                         |
| Всего за день:       |                         |                                                                                     |              | 39,5             | 40,0    | 170,7       | 1 246,5                       |

Зав.производством: *М*

Калькулятор: *Е*





"Согласовано"  
Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 12 " октября 2022 г

| 3 день               |                         |                                                      |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                      |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155          | 5,9              | 8,8     | 18,9        | 173                           |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                    | 15/25        | 5,6              | 5,2     | 12,9        | 116                           |
| 2008                 | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                     | 200          | 2,3              | 1,2     | 22,4        | 84,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                      | 85           | 0,2              | 0,0     | 16,7        | 56                            |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                      | 500          | 15,5             | 15,8    | 81,2        | 482,2                         |
| Обед                 |                         |                                                      |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 43                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *           | 60           | 1,0              | 7,6     | 7,8         | 73,0                          |
| 2008                 | 75                      | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                                     | 200/5        | 2,8              | 6,2     | 8,9         | 97                            |
| 2008                 | 280                     | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ                    | 90           | 13,4             | 7,6     | 8,7         | 175                           |
| 2008                 | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                          | 150          | 5,5              | 4,8     | 31,3        | 191                           |
| 2008                 | 441                     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                          | 180          | 0,6              | 0,3     | 22,0        | 92,7                          |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ    | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                      | 735          | 26,8             | 27,4    | 101,7       | 742,3                         |
| Всего за день:       |                         |                                                      |              | 42,3             | 43,2    | 182,9       | 1 224,5                       |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_



Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 13 " октября 2022 г

| 4 день               |                         |                                                             |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                             |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 224                     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ                   | 120/30       | 14,3             | 11,8    | 21,7        | 183                           |
| 2008                 | 1                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                          | 10/20/       | 1,1              | 0,7     | 7,5         | 122                           |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                     | 200/5        | 0,1              | 0,0     | 10,2        | 41,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%                                            | 100          | 2,0              | 2,8     | 23,0        | 127                           |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                             | 505          | 19,0             | 15,9    | 72,7        | 526,5                         |
| Обед                 |                         |                                                             |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 52/к/к                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ФИЛЕ СЕЛЬДИ | 60/20        | 3,3              | 6,1     | 5,0         | 59,1                          |
| 2008                 | 95                      | СУП ОВОЩНОЙ                                                 | 200          | 3,0              | 4,2     | 10,2        | 103                           |
| 2008                 | 311                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                               | 200          | 16,2             | 15,8    | 36,7        | 364                           |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ,ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ                     | 180          | 0,6              | 0,2     | 28,6        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                             | 710          | 26,6             | 27,2    | 103,5       | 706,5                         |
| Всего за день:       |                         |                                                             |              | 45,6             | 43,1    | 176,2       | 1 233,0                       |

Зав.производством:

Калькулятор:

*Handwritten signature*