



Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 19 " сентября 2022 г

| 7 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 183                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 200          | 8,8              | 11,7    | 11,2        | 225,3                         |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ   | 15/25        | 5,6              | 5,2     | 12,9        | 116                           |
| 2008                 | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  | 200          | 2,3              | 1,2     | 22,4        | 84,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100          | 0,8              | 0,4     | 29,8        | 97                            |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 520          | 19,0             | 19,1    | 86,6        | 575,6                         |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008/к/к             | 51/к/к                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ С 01.03 | 100          | 0,8              | 7,5     | 4,3         | 101                           |
| 2008                 | 94                      | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ  | 250/5        | 1,5              | 4,6     | 7,8         | 88,5                          |
| 2008                 | 261                     | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ  | 100/20       | 10,9             | 9,2     | 4,1         | 108,0                         |
| 2008                 | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ   | 180          | 6,6              | 5,2     | 37,6        | 229,3                         |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО   | 180          | 0,1              | 0,0     | 24,1        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ПЕЧЕНЬЕ   | 20           | 6,2              | 3,7     | 25,9        | 123,8                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 885          | 29,6             | 31,1    | 126,8       | 831,2                         |
| Всего за день:       |                         |   |              | 48,6             | 50,2    | 213,4       | 1 406,8                       |

Зав.производством:

Калькулятор:

*Handwritten signature*