

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ 

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 7 " ноября 2023 г

**8 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	23,20	168,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20	10,80	9,60	26,40	216,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>21,80</b>	<b>17,10</b>	<b>88,00</b>	<b>587,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,20	10,20	6,70	122,60
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	3,10	4,70	8,00	109,40
ТТК	3	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	14,20	17,60	4,20	273,10
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	180	3,10	4,40	17,50	112,50
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	15,50	63,20
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>930</b>	<b>28,60</b>	<b>38,80</b>	<b>100,90</b>	<b>920,60</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>50,40</b>	<b>55,90</b>	<b>188,90</b>	<b>1 507,60</b>

Зав.производством: 

Калькулятор: 