

Директор  
ГБОУ школы №3  
Петроградского района

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.

«24» октября 2024 г

## МЕНЮ 2 неделя 4 день



Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,80	7,30	30,02	265,00
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
<b>Итого завтрак:</b>		<b>15,72</b>	<b>16,72</b>	<b>74,83</b>	<b>543,05</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,73	2,00	7,66	71,34
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/10	2,51	6,40	16,20	165,00
Жаркое по-домашнему со свиной	240	16,40	15,40	28,81	290,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>26,94</b>	<b>25,78</b>	<b>113,51</b>	<b>816,92</b>

Заведующий производством

*Ляско*