

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



« 14 » октября 2024 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день



Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
<b><u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным	200	10,64	12,76	42,58	326,00
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>21,87</b>	<b>22,30</b>	<b>90,36</b>	<b>621,67</b>
<b><u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленные из птицы	100	10,90	12,90	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,40	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>30,74</b>	<b>30,98</b>	<b>117,84</b>	<b>880,97</b>

Заведующий производством

*СВ*