

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.

Директор №

Директор  
ГБОУ школы №3  
Петроградского района

*Важевский А.А.*

*«27» декабря* 2024 г

## МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b><u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u></b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,93	6,53	23,85	265,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>17,64</b>	<b>16,96</b>	<b>75,01</b>	<b>581,20</b>
<b><u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u></b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Рассольник с птицей и сметаной	200/10/10	2,70	5,50	14,10	115,90
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	33,70	205,60
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>26,38</b>	<b>27,63</b>	<b>115,23</b>	<b>821,47</b>

Заведующий производством

*ce*

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор №

Директор  
ГБОУ школы №3

Петроградского район

«28» декабря 2024 г

Кеисевская С.А.



## МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b><u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u></b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	1,98	4,60	24,50	225,00
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,23</b>	<b>19,53</b>	<b>69,67</b>	<b>581,11</b>
<b><u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u></b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с крупой и рыбой	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Котлеты, биточки (особые)	90	13,98	12,00	12,73	264,06
Овощи тушеные	150	2,63	8,16	26,17	147,16
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>26,92</b>	<b>26,04</b>	<b>106,97</b>	<b>814,17</b>

Заведующий производством

*С.С.*