

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор №

Директор

ГБОУ школы №3

Петроградского района

«28» декабря 2024 г

Кемеровская А. Я.

МЕНЮ 2 неделя 1 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u> | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 40 | 8,70 | 8,40 | 14,58 | 117,00 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 2,36 | 5,71 | 31,50 | 274,00 |
| Какао с молоком | 180 | 3,48 | 2,79 | 10,08 | 80,55 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 30 | 1,88 | 0,73 | 17,84 | 105,54 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Итого завтрак: | | 19,92 | 20,76 | 79,64 | 647,73 |
| <u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u> | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100 | 1,00 | 3,17 | 5,74 | 56,06 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 250/20 | 6,46 | 3,05 | 25,60 | 149,00 |
| Котлеты, биточки (особые) | 100 | 15,10 | 13,10 | 14,37 | 276,18 |
| Овощи тушеные | 180 | 3,16 | 9,79 | 31,40 | 176,59 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: | | 30,52 | 30,13 | 120,82 | 887,14 |

Заведующий производством

Ляско