

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.

Директор №

«13» января 2025 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день



Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,36	5,71	31,50	274,00
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,92</b>	<b>20,76</b>	<b>79,64</b>	<b>647,73</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Котлеты, биточки (особые)	100	15,10	13,10	14,37	276,18
Овощи тушеные	180	3,16	9,79	31,40	176,59
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>30,52</b>	<b>30,13</b>	<b>120,82</b>	<b>887,14</b>

Заведующий производством

*Handwritten signature*