

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор

№

« 15 » *июль* 2025 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день



Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным	200	12,69	17,08	27,14	297,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Итого завтрак:		21,73	22,66	86,89	646,66
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленные из птицы	100	10,90	12,90	12,04	180,00
Рис припущенный	180	5,10	4,66	38,10	225,40
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		28,21	31,25	121,98	893,22

Заведующий производством

ЧЛ