

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.

Директор

№

« 30 » *сентября* 2025 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день



Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,80	9,00	36,78	289,30
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
<b>Итого завтрак:</b>		<b>18,03</b>	<b>18,54</b>	<b>84,56</b>	<b>584,97</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свининой	280	14,41	17,50	37,10	367,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>27,61</b>	<b>28,82</b>	<b>123,72</b>	<b>921,52</b>

Заведующий производством

*Handwritten signature*