

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района



TD

11 сентября 2025г.

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 9

Наименование

Выход,

г

Технологи-  
ческая и  
норматив-  
ная  
документа-  
ция  
/сборник  
рецептур/

№  
рецептуры  
или  
технологи-  
чес-кой  
карты

Белки

Всего

г

Жиры

Всего

г

Угле-  
воды,

Всего

г

Энер-  
гети-  
ческая  
цен-  
ность,  
ккал.

9 день

Завтрак

Запеканка творожная "Зебра" со  
сгущённым молоком

150/25

ТТК

7.2

14,60

14,28

29,77

305,78

Батон нарезной обогащённый  
микронутриентами

25

ТТК

15.3

2,00

1,16

12,99

68,00

Чай с лимоном

200

2008

430

0,29

0,10

14,69

59,90

Яблоко свежее

100

2011

338

0,40

0,40

9,80

44,40

Итого за прием пищи:

500

17,29

15,94

67,25

478,08

Обед

Салат "Мозайка"

60

ТТК

1.33

3,30

3,60

4,20

72,40

Борщ из свежей капусты, с  
картофелем, курой отварной и  
сметаной

200/5/5

2008

76

3,27

4,80

11,20

94,00

Паста Болоньезе "по-школьному"

240

ТТК

9.33

9,40

12,72

35,20

237,10

Хлеб ржано-пшеничный  
обогащённый микронутриентами

40

ТТК

15.2

3,20

1,70

20,40

92,00

Батон нарезной обогащённый  
микронутриентами

50

ТТК

15.1

4,00

2,32

25,98

136,00

Сок фруктовый (персиковый)

200

ТТК

13.14

1,00

0,20

15,00

76,00

Итого за прием пищи:

800

24,17

25,34

111,98

707,50

Всего за день:

41,46

41,28

179,23

1185,58

зав. производством Асф

