

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3
Петроградского
района



TD

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)
День 1

15 сентября

Наименование

Выход,

г

Технологи-
ческая и
норматив-
ная
документа-
ция
/сборник
рецептур/

№
рецептуры
или
технологи-
ческой
карты

Белки

Жиры

Угле-
воды,

Энер-
гетиче-
ская
цен-
ность,
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

1 день

Завтрак

Каша геркулесовая молочная
вязкая с маслом сливочным

160/5

2008

184

9,31

8,40

27,01

205,40

Бутерброд с маслом
сливочным

35

ТТК

1,44

2,40

8,10

13,00

142,00

Чай с сахаром

200

2008

430

0,20

0,10

15,00

60,00

Мандарин свежий

100

2011

338

0,80

0,10

7,50

38,00

Печенье в ассортименте

25

ТТК

12,2

3,00

2,50

11,20

69,00

Итого за прием пищи:

525

15,71

19,20

73,71

514,40

Обед

Огурец солёный порционно

60

ТТК

1,1

0,48

0,06

1,20

6,60

Щи по-уральски с крупой и
курицей, со сметаной

200/5/5

2012

72

3,07

4,97

14,70

82,60

Гуляш

100

ТТК

9,38

11,24

12,30

8,40

214,20

Каша гречневая рассыпчатая
"по-домашнему"

150

ТТК

4,7

3,60

4,60

10,40

97,40

Хлеб ржано-пшеничный
обогащённый
микронутриентами

40

ТТК

15,2

3,20

1,70

20,40

92,00

Батон нарезной
обогащённый
микронутриентами

50

ТТК

15,1

4,00

2,32

25,98

136,00

Сок фруктовый (яблочный)

200

2008

442

1,00

0,20

19,80

86,00

Итого за прием пищи:

810

26,59

26,15

100,88

714,80

Всего за день:

42,30

45,35

174,59

1229,20

12,43%

29,97%

51,29%

зав. производством

Л

