

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.

Петрова



Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского района



Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 2

16 сентября

Наименование

Выход,

г

Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/

№ рецептуры или технологической карты

Белки

Всего

г

Жиры

Всего

г

Углеводы,

Всего

г

Энергетическая ценность, ккал.

2 день

Завтрак

| | | | | | | | |
|---|------------|------|------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом | 130/25 | ТТК | 7.4 | 12,52 | 13,87 | 29,80 | 331,60 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | ТТК | 15.3 | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 68,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,29 | 0,10 | 14,69 | 59,90 |
| Вафли | 20 | ТТК | 12.7 | 1,44 | 2,23 | 9,80 | 62,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 500 | | | 16,65 | 17,76 | 77,08 | 565,90 |

Обед

| | | | | | | | |
|---|------------|------|------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Салат из свежей капусты с огурцом | 60 | ТТК | 1.2 | 0,61 | 3,20 | 2,62 | 53,10 |
| Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 200/5/5 | 2008 | 76 | 3,46 | 4,63 | 9,71 | 93,30 |
| Шницель рубленый мясной | 90 | ТТК | 9.1 | 7,40 | 10,50 | 3,64 | 133,18 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,50 | 4,80 | 31,30 | 191,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | ТТК | 13.4 | 0,60 | 0,10 | 23,50 | 97,20 |
| Итого за прием пищи: | 800 | | | 24,77 | 27,25 | 117,15 | 795,78 |
| Всего за день: | | | | 41,42 | 45,01 | 194,23 | 1361,68 |
| | | | | 12,17% | 29,75% | 57,06% | |

зав. производством ЛУ

