

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района



TD

9 сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 8

Наименование

Выход,
г

Технологи-
ческая и
норматив-
ная
документа-
ция
/сборник
рецептур/

№
рецептуры
или
технологи-
ческой
карты

Белки

Жиры

Угле-
воды,

Энер-
гети-
ческая
цен-
ность,
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

8 день

Завтрак

Макароны отварные с сыром

190/15

ТТК

5.7

14,70

15,30

35,90

341,30

Бутерброд с повидлом

45

ТТК

1.3

2,20

1,20

16,80

86,80

Чай с лимоном

200

2008

431

0,29

0,10

14,69

59,90

Молоко м.д.ж. 2,5% в
индивидуальной упаковке

200

ТТК

16.3

5,92

5,08

9,38

107,56

Итого за прием пищи:

650

23,11

21,68

76,77

595,56

Обед

Салат витаминный

100

ТТК

1.47

1,20

5,33

7,66

87,00

Суп рыбный с картофелем и
перловой крупой

250/10

2008

98/228

5,97

2,83

19,60

128,75

Тефтели мясные в соусе
сметанном с томатом

100/20

ТТК

9.15

7,91

10,65

10,67

170,08

Каша гречневая рассыпчатая "по-
домашнему"

180

ТТК

4.8

4,32

5,52

12,48

116,88

Батон нарезной обогащенный
микронутриентами

50

ТТК

15.1

4,00

2,32

25,98

136,00

Хлеб ржано-пшеничный
обогащенный микронутриентами

60

ТТК

15.4

4,80

2,55

30,60

138,00

Яблоко свежее

100

2011

338

0,40

0,40

9,80

44,40

Напиток из шиповника

200

ТТК

13.1

0,20

0,20

20,10

87,80

Итого за прием пищи:

1070

28,80

29,80

136,89

908,91

Всего за день:

51,91

51,48

213,66

1504,47

Зав. производством кшр

