

Утверждаю

Директор

ООО ТРЕНД-КОМ

О.В.

Петрова



Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского района



10 сентября 2025г.

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 9

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>9 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Плов фруктовый	200	ТТК	4.16	13,74	12,16	46,80	372,53
Бутерброд с яйцом	50	ТТК	1.41	5,10	7,15	10,65	122,80
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>			<b>22,14</b>	<b>22,11</b>	<b>92,55</b>	<b>676,33</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	100	2011	52	2,80	6,40	4,33	90,66
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/5/5	2012	64	3,10	5,10	9,40	101,30
Печень по-строгановски	100	ТТК	9.4	8,91	10,11	5,30	161,92
Булгур с овощами	180	2024	192 н	6,12	3,24	38,44	214,80
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>			<b>29,93</b>	<b>29,92</b>	<b>134,15</b>	<b>930,48</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>52,07</b>	<b>52,03</b>	<b>226,70</b>	<b>1606,81</b>

Зав. производством пищи

