

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского  
района



TD

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 11

Наименование

Выход,  
г

Технологи-  
ческая и  
норматив-  
ная  
документа-  
ция  
/сборник  
рецептур/

№  
рецептуры  
или  
технологи-  
ческой  
карты

Белки

Жиры

Угле-  
воды,

Энер-  
гети-  
ческая  
цен-  
ность,  
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

11 день

Завтрак

|                             |            |      |      |              |              |              |               |
|-----------------------------|------------|------|------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Омлет натуральный           | 200        | ТТК  | 6.4  | 18,10        | 19,02        | 11,86        | 350,00        |
| Бутерброд с сыром и огурцом | 40         | ТТК  | 1.39 | 3,01         | 4,29         | 13,56        | 105,87        |
| Чай с сахаром               | 200        | 2008 | 430  | 0,20         | 0,10         | 15,00        | 60,00         |
| Зефир витаминизированный    | 35         | ТТК  | 12.1 | 0,63         | 0,10         | 28,20        | 101,60        |
| Апельсин свежий             | 100        | 2011 | 338  | 0,90         | 0,20         | 8,10         | 43,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>575</b> |      |      | <b>22,84</b> | <b>23,71</b> | <b>76,72</b> | <b>660,47</b> |

Обед

|                                                   |            |      |        |              |              |               |                |
|---------------------------------------------------|------------|------|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из квашеной капусты                         | 100        | 2008 | 40     | 1,60         | 5,10         | 7,70          | 83,00          |
| Суп картофельный с горохом и гренками             | 250/5      | 2012 | 81/116 | 5,20         | 3,30         | 18,75         | 137,20         |
| Жаркое по-домашнему со свининой                   | 280        | ТТК  | 9.12   | 14,58        | 17,43        | 27,10         | 323,60         |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50         | ТТК  | 15.1   | 4,00         | 2,32         | 25,98         | 136,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60         | ТТК  | 15.4   | 4,80         | 2,55         | 30,60         | 138,00         |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200        | ТТК  | 13.4   | 0,60         | 0,10         | 23,50         | 97,20          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>945</b> |      |        | <b>30,78</b> | <b>30,80</b> | <b>133,63</b> | <b>915,00</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                             |            |      |        | <b>53,62</b> | <b>54,51</b> | <b>210,35</b> | <b>1575,47</b> |

Зав. производством

*[Signature]*

