

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"



О.В.

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района



30 сентября

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 2

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>2 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	180/30	ТТК	7.5	16,75	18,41	41,70	399,60
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Вафли	40	ТТК	12.11	2,88	4,46	19,60	124,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>			<b>20,32</b>	<b>23,37</b>	<b>85,79</b>	<b>627,90</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежей капусты с огурцом	100	ТТК	1.6	1,02	5,30	4,36	88,50
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/5/5	2008	76	4,28	5,73	12,01	115,50
Шницель рубленый мясной	100	ТТК	9.7	8,22	11,66	4,04	147,90
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	6,60	5,76	37,56	229,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>			<b>29,52</b>	<b>33,42</b>	<b>138,05</b>	<b>952,30</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>49,84</b>	<b>56,79</b>	<b>223,84</b>	<b>1580,20</b>

Зав. пр-ва

