

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского
района



TD

2 октября

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 4

Наименование

Выход,
г

Технологи-
ческая и
норматив-
ная
документа-
ция
/сборник
рецептур/

№
рецептуры
или
технологи-
ческой
карты

Белки

Жиры

Угле-
воды,

Энер-
гети-
ческая
цен-
ность,
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

4 день

Завтрак

Каша из пшена и риса молочная
жидкая ("Дружба")

200

ТТК

4.13

12,09

10,56

35,06

232,40

Бутерброд с маслом сливочным

25

ТТК

1.45

2,00

7,64

12,82

138,70

Чай с лимоном

200

2008

431

0,29

0,10

14,69

59,90

Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%

150

ТТК

16.1

4,10

2,50

4,90

87,00

Яблоко свежее

100

2011

338

0,40

0,40

9,80

44,40

Итого за прием пищи:

675

18,88

21,20

77,27

562,40

Обед

Салат из свеклы с яйцом

80/20

2011

52/209

3,55

8,75

4,50

125,00

Суп с макаронными изделиями,
картофелем и курой отварной

250/5

2012

82

3,80

2,80

16,10

117,00

Тефтели рыбные в соусе кисло-
сладком с овощами

100/20

ТТК

8.8

9,12

7,54

9,78

143,50

Картофель отварной

180

2008

333

3,45

6,36

24,36

168,40

Батон нарезной обогащенный
микронутриентами

50

ТТК

15.1

4,00

2,32

25,98

136,00

Хлеб ржано-пшеничный
обогащенный микронутриентами

60

ТТК

15.4

4,80

2,55

30,60

138,00

Сок фруктовый (персиковый)

200

ТТК

13.14

1,00

0,20

15,00

76,00

Итого за прием пищи:

965

29,72

30,52

126,32

903,90

Всего за день:

48,60

51,72

203,59

1466,30

Зав. пр-ом Л

