

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского  
района



**TD**

*Воспитатель*

**Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)**

**День 7**

Наименование

Выход,  
г

Технологи-  
ческая и  
норматив-  
ная  
документа-  
ция  
/сборник  
рецептур/

№  
рецептуры  
или  
технологи-  
ческой  
карты

Белки

Жиры

Угле-  
воды,

Энер-  
гети-  
ческая  
цен-  
ность,  
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

**7 день**

**Завтрак**

|                                                |            |      |      |              |              |              |               |
|------------------------------------------------|------------|------|------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша "Янтарная"                                | 200        | ТТК  | 4.15 | 11,94        | 16,49        | 38,72        | 294,26        |
| Батон нарезной обогащённый<br>микронутриентами | 25         | ТТК  | 15.3 | 2,00         | 1,16         | 12,99        | 68,00         |
| Чай с сахаром                                  | 200        | 2008 | 430  | 0,20         | 0,10         | 15,00        | 60,00         |
| Мандарин свежий                                | 100        | 2011 | 338  | 0,80         | 0,10         | 7,50         | 38,00         |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%                  | 150        | ТТК  | 16.1 | 4,10         | 2,50         | 4,90         | 87,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>675</b> |      |      | <b>19,04</b> | <b>20,35</b> | <b>79,11</b> | <b>547,26</b> |

**Обед**

|                                                      |            |      |       |              |              |               |                |
|------------------------------------------------------|------------|------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Огурец солёный порционно                             | 100        | ТТК  | 1.5   | 0,80         | 0,10         | 2,00          | 11,00          |
| Бульон куриный с вермишелью и<br>яйцом               | 250/10     | ТТК  | 2.4   | 9,75         | 3,87         | 12,62         | 136,50         |
| Паэлья с курицей                                     | 280        | ТТК  | 10.20 | 9,57         | 19,95        | 42,11         | 402,90         |
| Батон нарезной обогащённый<br>микронутриентами       | 50         | ТТК  | 15.1  | 4,00         | 2,32         | 25,98         | 136,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащённый микронутриентами | 60         | ТТК  | 15.4  | 4,80         | 2,55         | 30,60         | 138,00         |
| Сок фруктовый (яблочный)                             | 200        | 2008 | 442   | 1,00         | 0,20         | 19,80         | 86,00          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                          | <b>950</b> |      |       | <b>29,92</b> | <b>28,99</b> | <b>133,11</b> | <b>910,40</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                                |            |      |       | <b>48,96</b> | <b>49,34</b> | <b>212,22</b> | <b>1457,66</b> |

*Зав. уч-ами*

