

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского
района



TD

Наскелер
Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 2

Наименование

Выход,

г

Технологи-
ческая и
норматив-
ная
документа-
ция
/сборник
рецептур/

№
рецептуры
или
технологи-
ческой
карты

Белки

Жиры

Угле-
воды,

Энер-
гети-
ческая
цен-
ность,
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

2 день

Завтрак

Чизкейк, запечённый по-
школьному с повидлом

180/30

ТТК

7.5

16,75

18,41

41,70

399,60

Чай с лимоном

200

2008

431

0,29

0,10

14,69

59,90

Вафли

40

ТТК

12.11

2,88

4,46

19,60

124,00

Яблоко свежее

100

2011

338

0,40

0,40

9,80

44,40

Итого за прием пищи:

550

20,32

23,37

85,79

627,90

Обед

Салат из свежей капусты с
огурцом

100

ТТК

1.6

1,02

5,30

4,36

88,50

Борщ с капустой и картофелем,
отварной говядиной и сметаной

250/5/5

2008

76

4,28

5,73

12,01

115,50

Шницель рубленый мясной

100

ТТК

9.7

8,22

11,66

4,04

147,90

Макаронные изделия отварные

180

2008

331

6,60

5,76

37,56

229,20

Батон нарезной обогащённый
микронутриентами

50

ТТК

15.1

4,00

2,32

25,98

136,00

Хлеб ржано-пшеничный
обогащённый микронутриентами

60

ТТК

15.4

4,80

2,55

30,60

138,00

Компот из смеси сухофруктов

200

ТТК

13.4

0,60

0,10

23,50

97,20

Итого за прием пищи:

950

29,52

33,42

138,05

952,30

Всего за день:

49,84

56,79

223,84

1580,20

Зав. пр-ва Л

