

Утверждаю

Директор

ООО

ТРЕНД-КОМ

О.В.

Петрова



Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского района



TD

17 октября

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 5

Наименование

Выход,  
г

Технологи-  
ческая и  
норматив-  
ная  
документа-  
ция  
/сборник  
рецептур/

№  
рецептуры  
или  
технологи-  
чес-кой  
карты

Белки

Жиры

Угле-  
воды,

Энер-  
гети-  
ческая  
цен-  
ность,  
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

5 день

Завтрак

Макароны отварные с сыром

200/15

ТТК

5.1

15,80

16,10

37,50

358,00

Бутерброд с повидлом

45

ТТК

1.3

2,20

1,20

16,80

86,80

Какао с молоком

200

2008

433

2,90

2,50

24,80

134,00

Апельсин свежий

100

2011

338

0,90

0,20

8,10

43,00

Итого за прием пищи:

560

21,80

20,00

87,20

621,80

Обед

Винегрет овощной

100

ТТК

1.49

1,40

8,20

6,66

110,66

Рассольник ленинградский с  
перловой крупой, курицей  
отварной и сметаной

250/5/5

2008

91

4,20

6,50

22,20

162,70

Голубцы ленивые

280

ТТК

9.8

16,00

13,45

26,10

289,68

Батон нарезной обогащённый  
микронутриентами

50

ТТК

15.1

4,00

2,32

25,98

136,00

Хлеб ржано-пшеничный  
обогащённый микронутриентами

60

ТТК

15.4

4,80

2,55

30,60

138,00

Напиток из протёртой брусники

200

ТТК

13.13

0,50

0,10

24,10

95,20

Всего за прием пищи:

950

30,90

33,12

135,64

932,24

Всего за день:

52,70

53,12

222,84

1554,04

Зав. пр-ом. Л

