

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского
района



TD

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 7

Наименование

Выход,
г

Технологи-
ческая и
норматив-
ная
документа-
ция
/сборник
рецептур/

№
рецептуры
или
технологи-
ческой
карты

Белки

Жиры

Угле-
воды,

Энер-
гети-
ческая
цен-
ность,
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

7 день

Завтрак

Каша "Янтарная"

200

ТТК

4.15

11,94

16,49

38,72

294,26

Батон нарезной обогащённый
микронутриентами

25

ТТК

15.3

2,00

1,16

12,99

68,00

Чай с сахаром

200

2008

430

0,20

0,10

15,00

60,00

Мандарин свежий

100

2011

338

0,80

0,10

7,50

38,00

Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%

150

ТТК

16.1

4,10

2,50

4,90

87,00

Итого за прием пищи:

675

19,04

20,35

79,11

547,26

Обед

Огурец солёный порционно

100

ТТК

1.5

0,80

0,10

2,00

11,00

Бульон куриный с вермишелью и
яйцом

250/10

ТТК

2.4

9,75

3,87

12,62

136,50

Паэлья с курицей

280

ТТК

10.20

9,57

19,95

42,11

402,90

Батон нарезной обогащённый
микронутриентами

50

ТТК

15.1

4,00

2,32

25,98

136,00

Хлеб ржано-пшеничный
обогащённый микронутриентами

60

ТТК

15.4

4,80

2,55

30,60

138,00

Сок фруктовый (яблочный)

200

2008

442

1,00

0,20

19,80

86,00

Итого за прием пищи:

950

29,92

28,99

133,11

910,40

Всего за день:

48,96

49,34

212,22

1457,66

Зав. пр-ом

