

утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского
района



TD

11 ноября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 2

Наименование

Выход,

г

Технологи-
ческая и
норматив-
ная
документа-
ция
/сборник
рецептур/

№
рецептуры
или
технологи-
ческой
карты

Белки

Жиры

Угле-
воды,

Энер-
гетиче-
ская
цен-
ность,
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

2 день

Завтрак

Чизкейк, запечённый по-
школьному с повидлом

130/25

ТТК

7.4

12,52

13,87

29,80

331,60

Батон нарезной обогащённый
микронутриентами

25

ТТК

15.3

2,00

1,16

12,99

68,00

Чай с лимоном

200

2008

431

0,29

0,10

14,69

59,90

Вафли

20

ТТК

12.7

1,44

2,23

9,80

62,00

Яблоко свежее

100

2011

338

0,40

0,40

9,80

44,40

Итого за прием пищи:

500

16,65

17,76

77,08

565,90

Обед

Салат из свежей капусты с
огурцом

60

ТТК

1.2

0,61

3,20

2,62

53,10

Борщ с капустой и картофелем,
отварной говядиной и сметаной

200/5/5

2008

76

3,46

4,63

9,71

93,30

Шницель рубленый мясной

90

ТТК

9.1

7,40

10,50

3,64

133,18

Макаронные изделия отварные

150

2008

331

5,50

4,80

31,30

191,00

Хлеб ржано-пшеничный
обогащённый
микронутриентами

40

ТТК

15.2

3,20

1,70

20,40

92,00

Батон нарезной обогащённый
микронутриентами

50

ТТК

15.1

4,00

2,32

25,98

136,00

Компот из смеси сухофруктов

200

ТТК

13.4

0,60

0,10

23,50

97,20

Итого за прием пищи:

800

24,77

27,25

117,15

795,78

Всего за день:

41,42

45,01

194,23

1361,68

12,17%

29,75%

57,06%

Зав. преемственная

