

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД КОМ"



О.В.

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района



TD

7 ноября 2025 г

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 10

Наименование

Выход,  
г

Технологи-  
ческая и  
норматив-  
ная  
документа-  
ция  
/сборник  
рецептур/

№  
рецептуры  
или  
технологи-  
ческой  
карты

Белки

Жиры

Угле-  
воды,

Энер-  
гети-  
ческая  
цен-  
ность,  
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

10 день

Завтрак

Омлет натуральный

150

ТТК

6.3

14,50

14,27

8,89

262,43

Бутерброд с сыром и огурцом

40

ТТК

1.39

3,01

4,29

13,56

105,87

Чай с сахаром

200

2008

430

0,20

0,10

15,00

60,00

Зефир витаминизированный

35

ТТК

12.1

0,63

0,10

28,20

101,60

Апельсин свежий

100

2011

338

0,90

0,20

8,10

43,00

Итого за прием пищи:

525

19,24

18,96

73,75

572,90

Обед

Салат из квашеной капусты

60

2008

40

0,96

3,06

4,62

49,80

Суп картофельный с горохом и  
грёнками

200/5

2012

81/116

5,27

3,74

15,10

114,02

Жаркое по-домашнему со  
свининой

240

ТТК

9.6

12,50

14,94

23,20

277,37

Хлеб ржано-пшеничный  
обогащённый микронутриентами

40

ТТК

15.2

3,20

1,70

20,40

92,00

Батон нарезной обогащённый  
микронутриентами

50

ТТК

15.1

4,00

2,32

25,98

136,00

Компот из смеси сухофруктов

200

ТТК

13.4

0,60

0,10

23,50

97,20

Итого за прием пищи:

795

26,53

25,86

112,80

766,39

Всего за день:

45,77

44,82

186,55

1339,29

Зав. производством че

