

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района



TD

13 ноября 2023 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 4

Наименование

Выход,

г

Технологи-
ческая и
норматив-
ная
документа-
ция
/сборник
рецептур/

№
рецептуры
или
технологи-
чес-кой
карты

Белки

Жиры

Угле-
воды,

Энер-
гети-
ческая
цен-
ность,
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

4 день

Завтрак

Каша из пшена и риса молочная
жидкая ("Дружба")

150

ТТК

4.11

9,07

7,92

26,30

174,30

Бутерброд с маслом сливочным

25

ТТК

1.45

2,00

7,64

12,82

138,70

Чай с лимоном

200

2008

431

0,29

0,10

14,69

59,90

Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%

150

ТТК

16.1

4,10

2,50

4,90

87,00

Яблоко свежее

100

2011

338

0,40

0,40

9,80

44,40

Итого за прием пищи:

625

15,86

18,56

68,51

504,30

Обед

Салат из свеклы с яйцом

60/20

2011

52/209

2,95

7,00

3,60

100,00

Суп с макаронными изделиями,
картофелем и курой отварной

200/5

2012

82

4,07

2,24

15,74

94,60

Тефтели рыбные в соусе кисло-
сладком с овощами

90/30

ТТК

8.7

8,17

6,85

9,44

151,76

Картофель отварной

150

2008

333

2,90

4,70

23,50

148,00

Хлеб ржано-пшеничный
обогащённый
микронутриентами

40

ТТК

15.2

3,20

1,70

20,40

92,00

Батон нарезной обогащённый
микронутриентами

50

ТТК

15.1

4,00

2,32

25,98

136,00

Сок фруктовый (персиковый)

200

ТТК

13.14

1,00

0,20

15,00

76,00

Итого за прием пищи:

845

26,29

25,01

113,66

798,36

Всего за день:

42,15

43,57

182,17

1302,66

12,38%

28,80%

53,51%

зав. учреждением

