

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3
Петроградского
района

TD

19 ноября 2025г.

Ежедневное меню учащихся 7-11
День 8

Наименование

Выход,

г

Технологи-
ческая и
норматив-
ная
документа-
ция
/сборник
рецептур/

№
рецептуры
или
технологи-
ческой
карты

Белки

Жиры

Угле-
воды,

Энер-
гетиче-
ская
цен-
ность,
ккал.

Всего

Всего

г

г

г

г

8 день

Завтрак

Плов фруктовый

150

ТТК

4.10

10,31

9,12

35,10

279,40

Бутерброд с яйцом

50

ТТК

1.41

5,10

7,15

10,65

122,80

Какао с молоком

200

2008

433

2,90

2,50

24,80

134,00

Груша свежая

100

2011

338

0,40

0,30

10,30

47,00

Итого за прием пищи:

500

18,71

19,07

80,85

583,20

Обед

Салат из свёклы отварной с
подсолнечным маслом

60

2011

52

1,70

3,84

2,60

54,40

Суп из овощей с курицей
отварной и сметаной

200/5/5

2012

64

2,55

4,11

9,04

80,80

Печень по-строгановски

100

ТТК

9.4

8,91

10,11

5,30

161,92

Булгур с овощами

150

2024

192 н

5,10

2,70

33,70

179,00

Хлеб ржано-пшеничный
обогащённый микронутриентами

40

ТТК

15.2

3,20

1,70

20,40

92,00

Батон нарезной обогащённый
микронутриентами

50

ТТК

15.1

4,00

2,32

25,98

136,00

Компот из свежих яблок

200

ТТК

13.1

0,20

0,20

20,10

87,80

Итого за прием пищи:

810

25,66

24,98

117,12

791,92

Всего за день:

44,37

44,05

197,97

1375,12

зав. производством че

