- .--РЖДаЮ Директор 000 "ТРЕНД-КОМ"

Согласовано Директор ГБОУ №3 Петроградского района

Петрова O.B.

19 ислери доду Наименование	Ежедневное меню уч День 8 Выход, Технологи-		The transfer of the property of the party of				Ti- Lida
	F	ческая и норматив- ная Документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептурь или технологи- чес-кой карты		ки жиј	оы Угл вод	цы, гети-
				- Bcer	o Bce	го 7	ческая цен-
					, r	Г	
		8 день		TE TO SERVICE			
Плов фруктовый		Завтрак					Bridge & D
Бутерброд с яйцом	150	TTK	4.10	10,31	9,12		
Какао с молоком	50	TTK	1.41	5,10	7,15	35,10	2,3,10
Груша свежая	200	2008	433	2,90	2,50	10,65	The second secon
Итого за прием пищи:	100	2011	338	0,40	0,30	24,80	1,00
	500	40 14 310 54 42		18,71	19,07	10,30	18 1-1 2018
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом		Обед			13,07	80,85	5 583,20
	60	2011	52	150			<u> </u>
Суп из овощей с курицей		2012	64	1,70	3,84	2,60	54,40
отварнои и сметаной	200/5/5			2.55	Basa A	S TANK TO THE	10 Th 12 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
Печень по-строгановски	100	TTI	1 1 50	2,55	4,11	9,04	80,80
Булгур с овощами	150	TTK	9.4	8,91	10,11	5,30	161,92
Хлеб ржано-пшеничный	130	2024	192 н	5,10	2,70	33,70	179,00
обогащённый микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	100		175,00
Батон нарезной обогашённый		TTK	15.1	3,20	1,70	20,40	92,00
микронутриентами	50			4,00	2.72		
Компот из свежих яблок	200	TTK			2,32	25,98	136,00
Итого за прием пищи:	810	TIK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Всего за день:				25,66	24,98	117,12	791,92
TALL MARKET ST. SERVE ST.			1	44,37	44,05	199	THE STATE OF THE S

Jab. npeenbogesbour re

утверждаю

Директор

000 "TPEATE KOM1003

O.B.

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского района



20 necepts dods? Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед) День 9

Наименование	День 9								
лопование	Выход	Технологи- ческая и норматив- ная Документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты		и Жиј	ры Угл вод	ы, гети		
				- Bcerd	Bce	го Все	ческа го цен-		
				Г	Г	Г	ност ккал		
		9 день							
Запеканка тропом	6	Завтрак	B I HAVE						
Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	150/25	TTK	7.2		7				
Батон нарезной обогащённый			7.2	14,60	14,28	29,77	7 305,78		
микронутриентами Чай с лимоном	25	TTK	15.3	2,00	1,16	12,99	60.		
	200	2008	430			12,99	68,00		
Яблоко свежее	100	2011	# 1 XX XX	0,29	0,10	14,69	59,90		
Итого за прием пищи:	500	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40		
		Обед		17,29	15,94	67,25			
Салат "Мозайка"	60						1 2 2 2 4 7 1 2		
Борщ из свежей капусты, с	- 00	TTK	1.33	3,30	3,60	4,20	72,40		
картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,27	4,80	11,20			
Паста Болоньезе "по-школьному"	240	TTK			.,00	11,20	94,00		
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами		IIK	9.33	9,40	12,72	35,20	237,10		
	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40			
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00			92,00		
Сок фруктовый (персиковый)	200		10.1	4,00	2,32	25,98	136,00		
Итого за прием пищи:		TTK	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00		
Всего за день:	800			24,17	25,34	111,98	707,50		
12.0				41,46	41,28	179,23	1185,58		

Sab monsbegatoun El