

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского
района



TD

28 ноября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 5

Наименование

Выход,

г

Технологи-
ческая и
норматив-
ная
документа-
ция
/сборник
рецептур/

№
рецептуры
или
технологи-
ческой
карты

Белки

Жиры

Угле-
воды,

Энер-
гетиче-
ская
цен-
ность,
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

5 день

Завтрак

Макароны отварные с сыром

160/15

ТТК

5.2

12,58

14,20

32,60

303,50

Бутерброд с повидлом

45

ТТК

1.3

2,20

1,20

16,80

86,80

Какао с молоком

200

2008

433

2,90

2,50

24,80

134,00

Апельсин свежий

100

2011

338

0,90

0,20

8,10

43,00

Итого за прием пищи:

520

18,58

18,10

82,30

567,30

Обед

Винегрет овощной

60

ТТК

1.48

0,84

6,06

3,96

66,40

Рассольник ленинградский с
перловой крупой, отварной
курицей и сметаной

200/5/5

2008

91

4,28

5,22

17,80

118,30

Голубцы ленивые

240

ТТК

9.2

13,74

11,53

22,40

248,30

Хлеб ржано-пшеничный
обогащённый
микронутриентами

40

ТТК

15.2

3,20

1,70

20,40

92,00

Батон нарезной обогащённый
микронутриентами

50

ТТК

15.1

4,00

2,32

25,98

136,00

Напиток из протёртой брусники

200

ТТК

13.13

0,50

0,10

24,10

95,20

Итого за прием пищи:

800

26,56

26,93

114,64

756,20

Всего за день:

45,14

45,03

196,94

1323,50

13,26%

29,76%

57,85%

Зав. производством И

