



О.В.

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района

ТД



1 декабря 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 6

Наименование

Выход,

г

Технологи-
ческая и
норматив-
ная
документа-
ция
/сборник
рецептур/

№
рецептуры
или
технологи-
ческой
карты

Белки

Жиры

Угле-
воды,

Энер-
гети-
ческая
цен-
ность,
ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

6 день

Завтрак

Каша "Янтарная"

150

ТТК

4.12

8,96

12,37

29,04

220,70

Батон нарезной обогащённый
микронутриентами

25

ТТК

15.3

2,00

1,16

12,99

68,00

Чай с сахаром

200

2008

430

0,20

0,10

15,00

60,00

Мандарин свежий

100

2011

338

0,80

0,10

7,50

38,00

Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%

150

ТТК

16.1

4,10

2,50

4,90

87,00

Итого за прием пищи:

625

16,06

16,23

69,43

473,70

Обед

Огурец солёный порционно

60

ТТК

1.1

0,48

0,06

1,20

6,60

Бульон куриный с вермишелью
и яйцом

200/10

ТТК

2.2

7,80

3,10

10,10

109,20

Паэлья с курицей

240

ТТК

10.12

8,21

17,10

36,10

345,40

Хлеб ржано-пшеничный
обогащённый
микронутриентами

40

ТТК

15.2

3,20

1,70

20,40

92,00

Батон нарезной обогащённый
микронутриентами

50

ТТК

15.1

4,00

2,32

25,98

136,00

Сок фруктовый (яблочный)

200

2008

442

1,00

0,20

19,80

86,00

Итого за прием пищи:

800

24,69

24,48

113,58

775,20

Всего за день:

40,75

40,71

183,01

1248,90

11,97%

26,91%

53,76%

Зав. производством И

