

Утверждают

Директор



Петрова

О.В.

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского  
района



Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 6

29 января 2025 г.

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.				
				Всего	Всего	Всего					
				г	г	г					
<b>6 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
Каша "Янтарная"	150	ТТК	4.12	8,96	12,37	29,04	220,70				
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00				
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00				
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00				
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>625</b>			<b>16,06</b>	<b>16,23</b>	<b>69,43</b>	<b>473,70</b>				
<b>Обед</b>											
Огурец солёный порционно	60	ТТК	1.1	0,48	0,06	1,20	6,60				
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	ТТК	2.2	7,80	3,10	10,10	109,20				
Паэлья с курицей	240	ТТК	10.12	8,21	17,10	36,10	345,40				
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00				
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00				
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>			<b>24,69</b>	<b>24,48</b>	<b>113,58</b>	<b>775,20</b>				
<b>Всего за день:</b>				<b>40,75</b>	<b>40,71</b>	<b>183,01</b>	<b>1248,90</b>				
				<b>11,97%</b>	<b>26,91%</b>	<b>53,76%</b>					

Зав. произведением 71

