

Утверждаю

Директор

ООО "ТЕНД-КОМ"

О.В.

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района

TD

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 8

30 января 2025 г.

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гетиче- ская цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
8 день							
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	190/15	ТТК	5.7	14,70	15,30	35,90	341,30
Бутерброд с повидлом	45	ТТК	1.3	2,20	1,20	16,80	86,80
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за прием пищи:	650			23,11	21,68	76,77	595,56
Обед							
Салат витаминный	100	ТТК	1.47	1,20	5,33	7,66	87,00
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	250/10	2008	98/228	5,97	2,83	19,60	128,75
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	ТТК	9.15	7,91	10,65	10,67	170,08
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	180	ТТК	4.8	4,32	5,52	12,48	116,88
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Напиток из шиповника	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи:	1070			28,80	29,80	136,89	908,91
Всего за день:				51,91	51,48	213,66	1504,47

Зав. производством че

