

Утверждаю

Директор

ООО "TREND"



Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского  
района



Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 8

*21 марта 2016г.*

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Жиры		Углеводы,		Энергетическая ценность, ккал.				
				Всего		Всего		7						
				Г	Г	Г	Г	Г	Г					
<b>8 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	160	ТТК	351	9,75	8,30	34,90	278,40							
Яйцо отварное	40	2011	213	5,08	4,60	0,28	63,00							
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	ТТК	15,3	2,00	1,16	12,99	68,00							
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00							
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00							
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>			<b>20,13</b>	<b>16,86</b>	<b>83,27</b>	<b>590,40</b>							
<b>Обед</b>														
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	60	2011	52	1,70	3,84	2,60	54,40							
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2012	64	2,55	4,11	9,04	80,80							
Печень по-строгановски	100	ТТК	9,4	8,91	10,11	5,30	161,92							
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148,00							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТТК	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00							
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00							
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13,1	0,20	0,20	20,10	87,80							
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>			<b>23,46</b>	<b>26,98</b>	<b>106,92</b>	<b>760,92</b>							
<b>Всего за день:</b>				<b>43,59</b>	<b>43,84</b>	<b>190,19</b>	<b>1351,32</b>							

*Зав. процессы*

