

утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"
СО СОЦИАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ОГРН 1257800020550
Генеральный директор
О.В. Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3
Петроградского
района

С.В. Козак
С.В. Козак

TD

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 1

12 января 2022

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или техноло- гической карты	Белки			Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.					
				Всего								
				г	г	г						
1 день												
Завтрак												
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	2008	184	11,70	10,50	33,76	256,70					
Бутерброд с маслом сливочным	35	ТТК	1.44	2,40	8,10	13,00	142,00					
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00					
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00					
Печенье в ассортименте	25	ТТК	12,2	3,00	2,50	11,20	69,00					
Итого за прием пищи:	565			18,10	21,30	80,46	565,70					
Обед												
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1,5	0,80	0,10	2,00	11,00					
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	250/5/5	2012	72	2,60	3,78	12,50	136,30					
Гуляш	100	ТТК	9,38	11,24	12,30	8,40	214,20					
Каша гречневая рассыпчатая "по- домашнему"	180	ТТК	4,8	4,32	5,52	12,48	116,88					
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00					
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00					
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00					
Итого за прием пищи:	950			28,76	26,77	111,76	838,38					
Всего за день:				0,12	0,25	0,47						
				46,86	48,07	192,22	1404,08					

Завтрак прошел успешно

