

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского
района



Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 5

16 января 2016 г.

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г		
5 день							
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	200/15	ТТК	5.1	12,80	16,10	37,50	358,00
Бутерброд с повидлом	45	ТТК	1.3	2,20	1,20	15,80	86,80
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	560			18,80	20,00	87,20	621,80
Обед							
Винегрет овощной	100	ТТК	1.49	1,40	8,20	6,66	110,66
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	250/5/5	2008	91	4,20	6,50	22,20	162,70
Голубцы ленивые	280	ТТК	9.8	16,00	13,45	26,10	289,68
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Напиток из протёртой брусники	200	ТТК	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
Всего за прием пищи:	950			30,90	33,12	135,64	932,24
Всего за день:				49,70	53,12	222,84	1554,04

Зав. производством. Эл

