

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

Петрова

О.В.

Сертификат о соответствии с требованиями ГОСТ Р ИСО 9001-2015

СГРН 1257/800026550

Санкт-Петербург

18017

18.01.2017

18.01.2018

18.01.2019

18.01.2020

18.01.2021

18.01.2022

18.01.2023

18.01.2024

18.01.2025

18.01.2026

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района

TD

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 10

Наименование	Выход, Г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или техноло- гической карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				Г	Г	Г	

10 день

Завтрак

Омлет натуральный	150	ТТК	6.3	14,50	14,27	8,89	262,43
Бутерброд с сыром и огурцом	40	ТТК	1.39	3,01	4,29	13,56	105,87
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Зефир витаминизированный	35	ТТК	12.1	0,63	0,10	28,20	101,60
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	525			19,24	18,96	73,75	572,90

Обед

Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	2008	99	4,58	3,64	14,99	111,20
Жаркое по-домашнему со свининой	240	2011	259	12,50	14,94	23,20	277,37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,45	0,00	15,60	105,58
Итого за прием пищи:	795			25,69	25,66	104,79	771,95
Всего за день:				44,93	44,62	178,54	1344,85

Зав. производством Ел

