

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"



C

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района

TD

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 7

L. Od. 20267.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	Г			Всего	Всего	Всего	
				Г	Г	Г	

7 день

Завтрак

Каша "Янтарная"	200	ТТК	4.15	11,94	16,49	38,72	294,26
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Итого за прием пищи:	675			19,04	20,35	79,11	547,26

Обед

Огурец солёный порционно	100	ТТК	1,5	0,80	0,10	2,00	11,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	ТТК	2,4	9,75	3,87	12,62	136,50
Паэлья с курицей	280	ТТК	10,20	9,57	19,95	42,11	402,90
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого за прием пищи:	950			29,92	28,99	133,11	910,40
Всего за день:				48,96	49,34	212,22	1457,66

Зад пропозиції від

